

# ELTERNKURS GO WEST= WENIGER ERZIEHUNGSSTRESS

**donnerstags, ab 11.04.- 16.05.24, 14:30-16:00 Uhr**

Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-10 Jahren!

Der Grundkurs (5 Nachmittage) beinhaltet folgende Themen:

- Wie kann ich meine/unsere Erziehungsziele umsetzen?
- Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes angemessen fördern?
- Grenzen und regeln für die Entwicklung von Kindern sind wichtig, nur wie setzt man sie hilfreich um?
- Sprache schafft Wirklichkeit: Kommunikationsideen für den Umgang miteinander in der Familie, wie können wir als Familie Probleme lösen?

<b>Referent:</b>	Reinhold Niestegge, Diplom-Sozialarbeiter/Familientherapeut/Heilpädagoge
<b>Partner:</b>	Caritas Erziehungs- & Familienberatung
<b>Teilnehmergebühr:</b>	kostenfrei
<b>TN-Zahl</b>	8 Teilnehmer
<b>Ort:</b>	Familienzentrum St.Ludgerus
<b>Anmeldung:</b>	bis Do, 04.04.24 Familienzentrum St.Ludgerus Tel.:02853/2527 e-mail: <a href="mailto:kita.stludgerus-schermbek@bistum-muenster.de">kita.stludgerus-schermbek@bistum-muenster.de</a>

***Wir freuen uns auf Ihren Besuch***

