

ELTERNKURS GO WEST= WENIGER ERZIEHUNGSSTRESS

dienstags, ab 23.04.- 21.05.24, 14:30-16:00 Uhr

Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-10 Jahren!

Der Grundkurs (5 Nachmittage) beinhaltet folgende Themen:

- Wie kann ich meine/unsere Erziehungsziele umsetzen?
- Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes angemessen fördern?
- Grenzen und regeln für die Entwicklung von Kindern sind wichtig, nur wie setzt man sie hilfreich um?
- Sprache schafft Wirklichkeit: Kommunikationsideen für den Umgang miteinander in der Familie, wie können wir als Familie Probleme lösen?

Referent:	Reinhold Niestegge, Diplom-Sozialarbeiter/Familientherapeut/Heilpädagoge
Partner:	Caritas Erziehungs- & Familienberatung
Teilnehmergebühr:	kostenfrei
TN-Zahl	8 Teilnehmer
Ort:	Familienzentrum St.Ludgerus
Anmeldung:	bis Mi, 17.04.24 Familienzentrum St.Ludgerus Tel.:02853/2527 e-mail: kita.stludgerus-schermbek@bistum-muenster.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

