

ELTERNKURS GO WEST= WENIGER ERZIEHUNGSSTRESS

**mittwochs, ab 15.Januar-19.Februar 2020, 18:00-19:30
Uhr**

Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-10 Jahren!

Der Grundkurs(5 Nachmittage) beinhaltet folgende Themen:

- Wie kann ich meine/unsere Erziehungsziele umsetzen?
- Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes angemessen fördern?
- Grenzen und regeln für die Entwicklung von Kindern sind wichtig, nur wie setzt man sie hilfreich um?
- Sprache schafft Wirklichkeit: Kommunikationsideen für den Umgang miteinander in der Familie, wie können wir als Familie Probleme lösen?

Referent: Reinhold Niestegge, Diplom-Sozialarbeiter/Familientherapeut/Heilpädagoge
Partner: Caritas Erziehungs- & Familienberatung
TN-Zahl 8 Teilnehmer
Ort: Familienzentrum St.Ludgerus
Anmeldung: Familienzentrum St.Ludgerus
Tel.:02853/2527
e-mail: kita.stludgerus-schermbek@bistum-muenster.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

