

## **Gesundheits- und Ernährungsberatung**

### **Rheinisch westfälische Diabetes- Selbsthilfegruppe**

Kempkestege 2  
46514 Schermbeck  
Dr. Heidrun Hoch  
Tel.: 02853-3469

### **Visalis Therapiezentrum Niederhein**

Schermbecker Landstrasse 88  
46485 Wesel  
Tel.: 0281-1062071  
[visalis@evkwesel.de](mailto:visalis@evkwesel.de)  
[www.evwesel.de](http://www.evwesel.de)

### **St. Elisabeth-Krankenhaus**

Pfarrer-Wilhelm-Schmitz Strasse 1  
46282 Dorsten

Martina Wilkes, Diätassistentin, zert. nach VfeD Diabetesberaterin DDG

Individuelle Terminvereinbarung: Brigitte Winkler, Telefon 02362 29-57211

Individuelle Probleme verlangen nach individuellen Lösungen. Die Ernährungsberatung hilft Ihnen mit qualifizierter Beratung und differenzierten Lösungen, die Ihrer persönlichen Situation gerecht werden. Lassen Sie sich helfen! Wir begleiten Sie mit Rat und Tat auf dem nicht immer einfachen Weg der Ernährungsumstellung.

#### **Wir beraten Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei:**

- Übergewicht
- Fettstoffwechselstörungen
- Nierenerkrankungen
- Diabetes mellitus
- Darmerkrankungen
- Nahrungsmittelallergien
- Cholesterin
- gesunde Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Milchzucker- und Fruchtzuckerunverträglichkeit
- u. a.

Die individuelle Ernährungsberatung bietet sich auch für Personen an, die aus beruflichen, familiären oder anderen Gründen nicht an unseren Kursangeboten teilnehmen können oder wollen. Hier lässt sich in vertrauensvoller Atmosphäre manches leichter besprechen

### **Ute Becker**

Diätassistentin & Ernährungsberaterin

Schlenke 7

46514 Schermbeck

Tel:02853-39674

Ein allgemeiner Ernährungsscheck kann Ihnen helfen, folgende Personengruppen oder Lebenssituationen durch gesunde Ernährung positiv zu beeinflussen: Säuglinge und Kleinkinder/Schwangere und Stillende/Kinder und Jugendliche/Sportler/gesundheitsbewusste Senioren/bei starker Beanspruchung in Berufs- und Privatleben Im Rahmen der Ernährungsberatung erfolgt neben einer sorgfältigen Ernährungsanamnese auch eine professionelle Nährwertanalyse auf der Basis Ihres Ernährungsprotokolls. An Hand dieser Ergebnisse sind konkrete Aussagen möglich hinsichtlich Ihrer Nährstoffversorgung und den Veränderungsmöglichkeiten Ihres Essverhaltens.

Weitere Beratung: im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagement/Fachvorträge/Seminare und Projekte zum Thema Gesundheit und Wohlbefinden

### **Essstörungen Anorexie/Bulimie**

Hombergerstraße 75  
47441 Moers  
Tel.:02841-90000

Sprechzeiten :Mo 9:00-12:00 Uhr und 16:00-18:00 Uhr/ Do 13:00-16:00 Uhr/Fr, 10:00-13:00 Uhr  
Sprechstunden in Dinslaken und Wesel nach tel. Vereinbarung

### **Heilpraktikerin**

Annette Platzeck  
Schulstraße 8  
46348 Raesfeld-Erle  
Tel.:02865-2989686

u.a.: Akupunktur/ Wärmetherapie/Schröpfen/ präventive Beratung zur Ernährung /Rückenschule

Stand: Dezember 2019