

Gesundheits- und Ernährungsberatung

Rheinisch westfälische Diabetes- Selbsthilfegruppe

Kempkestege 2
46514 Schermbeck
Dr. Heidrun Hoch
Tel.: 02853-3469

Visalis Therapiezentrum Niederhein

Schermbecker Landstrasse 88
46485 Wesel
Tel.: 0281-1062071
visalis@evkwesel.de
www.evkwesel.de

St. Elisabeth-Krankenhaus

Pfarrer-Wilhelm-Schmitz Strasse 1
46282 Dorsten

Martina Wilkes, Diätassistentin, zert. nach VfeD Diabetesberaterin DDG

Individuelle Terminvereinbarung: Brigitte Winkler, Telefon 02362 29-57211

Individuelle Probleme verlangen nach individuellen Lösungen. Die Ernährungsberatung hilft Ihnen mit qualifizierter Beratung und differenzierten Lösungen, die Ihrer persönlichen Situation gerecht werden. Lassen Sie sich helfen! Wir begleiten Sie mit Rat und Tat auf dem nicht immer einfachen Weg der Ernährungsumstellung.

Wir beraten Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei:

- Übergewicht
- Fettstoffwechselstörungen
- Nierenerkrankungen
- Diabetes mellitus
- Darmerkrankungen
- Nahrungsmittelallergien
- Cholesterin
- gesunde Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Milchzucker- und Fruchtzuckerunverträglichkeit
- u. a.

Die individuelle Ernährungsberatung bietet sich auch für Personen an, die aus beruflichen, familiären oder anderen Gründen nicht an unseren Kursangeboten teilnehmen können oder wollen. Hier lässt sich in vertrauensvoller Atmosphäre manches leichter besprechen

Ute Becker

Diätassistentin & Ernährungsberaterin

Schlenke 7

46514 Schermbeck

Tel:02853-39674

Ein allgemeiner Ernährungsscheck kann Ihnen helfen, folgende Personengruppen oder Lebenssituationen durch gesunde Ernährung positiv zu beeinflussen: Säuglinge und Kleinkinder/Schwangere und Stillende/Kinder und Jugendliche/Sportler/gesundheitsbewusste Senioren/bei starker Beanspruchung in Berufs- und Privatleben. Im Rahmen der Ernährungsberatung erfolgt neben einer sorgfältigen Ernährungsanamnese auch eine professionelle Nährwertanalyse auf der Basis Ihres Ernährungsprotokolls. An Hand dieser Ergebnisse sind konkrete Aussagen möglich hinsichtlich Ihrer Nährstoffversorgung und den Veränderungsmöglichkeiten Ihres Essverhaltens.

Weitere Beratung: im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagement/Fachvorträge/Seminare und Projekte zum Thema Gesundheit und Wohlbefinden

Esstörungen Anorexie/Bulimie

Hombergerstraße 75

47441 Moers

Tel.:02841-90000

Sprechzeiten :Mo 9:00-12:00 Uhr und 16:00-18:00 Uhr/ Do 13:00-16:00 Uhr/Fr, 10:00-13:00 Uhr
Sprechstunden in Dinslaken und Wesel nach tel. Vereinbarung

Heilpraktikerin

Annette Platzeck

Schulstraße 8

46348 Raesfeld-Erle

Tel.:02865-2989686

u.a.: Akupunktur/ Wärmetherapie/Schröpfen/ präventive Beratung zur Ernährung /Rückenschule

Stand: Januar 2016