Familienzentrum St. Ludgerus

KURS FÜR SELBSTBEHAUPTUNG & GEWALTPRÄVENTION

Referent:	Joschka Kubach/ Trainer Kampfkunstakademie
Partner:	Wing Tsun / EWTO Kampfkunstakademie Oberhausen
Teilnehmergebühr:	kostenfrei für unsere Großen
Termine:	Do, 27.04.-15.06.23 von 9:00-11:00 Uhr Infos für Eltern am Do, 15.06.23 /11:30 Uhr
Dauer:	6 Treffen für Kinder/ 45 Minuten pro Kurseinheit
Ort:	Familienzentrum St.Ludgerus

Durch den Gewaltpräventionskurs soll das Selbstbewusstsein der Kinder gesteigert werden. Die Kinder bekommen die Möglichkeit, Konfliktsituationen erfolgreich zu bewältigen und ihr Leben gewaltfrei zu gestalten. Somit werden sie weder Opfer noch Täter.

Inhalte & Ziele des Kurses sind u.a.:

- Wie ziehe ich in Konfliktsituationen eigene Grenzen
- Vermittlung von Techniken zur Eigensicherung/ Schutz der eigenen Person
- Erlernen von effektiven Selbstverteidigungstechniken
- Verteidigung gegen körperlich stärkere Angreifer
- Rollenspiele zur Deeskalation von Konfliktsituationen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

FAMILIEN ZENTRUM NRW.

Familienzentrum & Kindertageseinrichtung St. Ludgerus
Heggenkamp 25
46514 Schermbeck
Telefon (02853) 2527
kita.stludgerus-schermbeck@bistum-muenster.de
info@familienzentrum-st-ludgerus.de
http://www.familienzentrum-st-ludgerus.de
Bank: VB Schermbeck
Konto Nr.: 110 101 400
BLZ: 400 693 63